



ÉLECTION ■ Les produits de la gastronomie régionale sont tentants. Mais les Miss doivent se surveiller...

Les candidates devront garder la ligne

Elles enchaînent les répétitions pour le show du 8 décembre mais aussi les restaurants de la ville où elles sont invitées chaque midi et soir. Sont-elles soumises à un régime ? « Non », affirme l'encadrement.

Franck Loglier

frank.loglier@centrefrance.com

Mais que peut bien manger une Miss ? Comment fait-elle pour conserver une silhouette longiligne et ne pas céder au plaisir de la chèvre ? Durant leur semaine à l'île Maurice, les 33 candidates ont dû résister au plus terrible des péchés : la gourmandise.

La préparation à l'élection de Miss France avait des allures de remake de l'île de la tentation, version culinaire. Confrontées à des buffets gigantesques d'entrées, de plats et de desserts les jeunes femmes ont dû chaque matin, chaque midi et chaque soir faire attention, se retenir.

Si certaines ne se sont servies qu'une fois d'autres ont effectué quelques aller-retour en direction du buffet. « Je suis jeune et je ne grossis pas. J'y repars ! », s'est félicitée Miss Auvergne, assistée en main, sur l'île bordant l'Océan Indien.

A Limoges, la tentation est grande également. Les jeunes femmes déjeunent



A TABLE. Il appartiendrait aux Miss de se surveiller lors des différents repas auxquels elles sont conviées à Limoges. Lundi soir, une réception a été organisée par la mairie de Limoges. Deux d'entre elles ont dîné avec Frédéric Forte. PHOTO STÉPHANE LEFÈVRE

dans plusieurs restaurants durant deux semaines. Des établissements dont les patrons affichent une ambition commune : mettre en avant la gastronomie locale. « Je les comprends et tout est très bon. Mais moi, il faut que je fasse attention », remarque Miss Guyane. Je ne veux pas que ceux qui m'ont émue chez moi me retrouvent à la télé avec trois kilos en plus ! »

« Moi j'adore le chèvre, je suis ravie de pouvoir en manger », sourit Miss Languedoc, invitée dimanche avec ses camarades chez les Compagnons. « Il faut arrêter les clichés. On ne mange pas que de la salade », renchérit Miss Picardie, tout comme Miss Rhône-Alpes.

L'encadrement assure qu'aucune restriction alimentaire n'est imposée aux candidates. Au pôle de Lanaud, temple de la race bovine, on a cependant servi aux Miss... du poisson en papillote.

« C'est une première dans l'histoire du pôle de Lanaud », assure un responsable. « Heureusement, les personnes qui encadrent les filles ont commandé de la viande bovine ». L'honneur est sauf !

« Cinq kilos pendant l'année ! »

L'absence de prise de poids ne serait donc pas une obsession. Cela présente surtout un aspect pratique.

Imaginez, le soir du prime, qu'une Miss ne rentre plus du tout dans sa robe. Des retouches sont toujours possibles mais font perdre un temps précieux. « On souhaite qu'elles fassent attention mais on ne peut pas être tout le temps derrière elles. On leur demande juste de rester dans leur taille d'origine. Nous avons pris leurs mesures quand elles ont été élues en région. Si elles gagnent dix kilos entre-temps, on est mal ! », assure l'encadrement.

REPAS

Où déjeunent-elles ? Les 33 candidates doivent déjeuner ce vendredi midi au Buffet de la gare. Elles assisteront au spectacle Mamma Mia ce soir. Samedi, elles seront aux Tables du bistrot, puis en soirée au match de basket du CSP. Dimanche, elles déjeuneront au Bistrot des quais et dîneront au Green Saint-Lazare. Les jeunes femmes iront lundi chez l'ancien champion cycliste Pascal Hervé à La Bibliothèque puis mardi prochain au Bistrot Jourdan. Il est prévu que mercredi soir, les Miss se rendent au Paris, place Denis-Dussoubs. On pourra les croiser jeudi prochain au Vertigo le midi et au Café République le soir.

Un menu copieux au lycée hôtelier



LYCÉE JEAN-MONNET, HIER MIDI. Les 33 Miss ont déjeuné hier midi, au lycée hôtelier Jean-Monnet où elles ont été servies par 24 élèves. Au menu, une gondole d'avocats aux gambas ainsi qu'un tartare de saumon fumé et sa crème au curry, de la pintade farcie au foie gras et son gratin dauphinois puis une salade de fruits en dessert. Un menu apprécié alors que les Miss enchaînent les répétitions au centre Jean-Moulin.

Ils assurent leur sécurité

Durant leur semaine à l'île Maurice, les Miss ont été systématiquement entourées par deux personnes chargées de la sécurité dont un ancien membre des forces israéliennes, adepte de la méthode d'autodéfense, le Krav-maga.

A Limoges, des membres d'une société privée ont également été mobilisés.

Christian Cheyroux, le délégué régional Miss France, est en outre en liaison constante avec le commissariat de Limoges et fait état de chocin des déplacements à la salle opérationnelle. Les policiers sont prêts à intervenir au moindre incident, notamment si des admirateurs sont trop pressants.

30 ENTRÉES à gagner*

pour assister aux répétitions de l'élection Miss France 2013

Vendredi 7 Décembre

au Zenith de Limoges

INSCRIVEZ-VOUS SUR www.lepopulaire.fr

radioque pour